

## КАКОВЫ ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КОМПЛЕКСА ГТО?

В 2014 году Постановление Правительства РФ восстановило программу «Готов к труду и Обороне», отмененную в 1991 году и предусматривающую сдачу нормативов на силу, быстроту, выносливость и гибкость. Тем, кто будет сдавать нормы, планируется делать надбавки к стипендиям и зарплатам. И, в первую очередь, конечно же, возникает вопрос: «А какие цели и задачи у комплекса ГТО?»



По словам авторов, цель ГТО заключается в использовании спорта и физкультуры для укрепления здоровья, воспитания гражданственности и патриотизма, гармоничного и всестороннего развития, улучшения качества жизни населения России. По мнению инициаторов, комплекс обеспечит преемственность при осуществлении физического воспитания граждан.

Задачи, на решении которых направлена программа:

- увеличение количества людей, регулярно занимающихся спортом;
- увеличение продолжительности жизни вследствие повышения уровня физической подготовки населения;
- формирование у граждан осознанной потребности в занятиях спортом и, в целом, здоровом образе жизни;
- повышение информированности населения о способах, средствах, формах организации самостоятельных занятий;
- усовершенствование системы физического воспитания и развитие детского, детско-юношеского и студенческого спорта в образовательных организациях.

***Цель и задачи комплекса ГТО являются исключительно положительными и направленными на пользу улучшения жизни как каждого взятого в отдельности гражданина, так и населения в целом.***