

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ С 27 февраля по 12 марта

**День первый**

|                |   |  |
|----------------|---|--|
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |  |
| 1/200          | Каша молочная вязкая                                    |  |
| 10/30          | Масло сливочное (порциями), Повидло                     |  |
| 1/200          | Какао с молоком   |  |
| 1/60           | Батон   |  |
| <b>ОБЕД</b>    |   |  |
|                |   |  |
| 1/250/12       | Суп картофельный с бобовыми изделиями на мясном бульоне |  |
| 1/50/50        | Печень тушеная в соусе                                  |  |
| 1/150          | Рис припущенный   |  |
| 1/200          | Чай с сахаром   |  |
| 1/40           | Хлеб пшеничный  |  |
| 1/30           | Хлеб ржано-пшеничный                                    |  |
| <b>ПОЛДНИК</b> |   |  |
| 1/500          | Кисломолочные продукты                                  |  |
|                |   |  |
|                |   |  |
|                |   |  |
| <b>УЖИН</b>    |   |  |
|                |   |  |
| 1/50           | Птица тушеная в соусе                                   |  |
| 1/150          | Картофельное пюре                                       |  |
| 1/200          | Чай с сахаром   |  |
| 1/40           | Хлеб пшеничный  |  |
| 1/30           | Хлеб ржано-пшеничный                                    |  |



## День второй

| <b>ЗАВТРАК</b> |  |  |
|----------------|--|--|
| 1/150/20       | Макаронные изделия отварные с сыром        |  |
| 1/10/20        | Масло сливочное (порциями) Сыр (порциями)  |  |
| 1/200          | Чай с сахаром                              |  |
| 1/60           | Батон                                      |  |
| <b>ОБЕД</b>    |  |  |
|                |  |  |
| 1/250/12       | Рассольник ленинградский на мясном бульоне |  |
| 1/75/75        | Рыба тушеная в томате с овощами            |  |
| 1/150          | Картофельное пюре                          |  |
| 1/200          | Компот из сухофруктов                      |  |
| 1/40           | Хлеб пшеничный                             |  |
| 1/30           | Хлеб ржано-пшеничный                       |  |
| <b>ПОЛДНИК</b> |  |  |
| 1/250-350      | Фрукты                                     |  |
| 1/500          | Кисломолочные продукты                     |  |
| <b>УЖИН</b>    |  |  |
|                |  |  |
| 1/150          | Каша рассыпчатая                           |  |
| 1/50/50        | Котлета мясная соус                        |  |
| 1/200          | Чай с сахаром                              |  |
| 1/40           | Хлеб пшеничный                             |  |
| 1/30           | Хлеб ржано-пшеничный                       |  |



## День третий

| <b>ЗАВТРАК</b> |   |  |
|----------------|---|--|
| 1/150/30       | Запеканка из творога Соус сметанный                   |  |
|                |   |  |
| 1/200          | Чай с сахаром   |  |
| 1/60           | Батон   |  |
| <b>ОБЕД</b>    |   |  |
| 1/250/12       | Борщ с капустой свежей с картофелем на мясном бульоне |  |
| 1/100          | Винегрет овощной                                      |  |
| 1/50/50        | Котлета мясная ,соус                                  |  |
| 1/100          | Каша рассыпчатая                                      |  |
| 1/200          | Чай с сахаром и лимоном                               |  |
| 1/40           | Хлеб пшеничный  |  |
| 1/30           | Хлеб ржано-пшеничный                                  |  |
| <b>ПОЛДНИК</b> |   |  |
| 1/200-350      | Фрукты  |  |
|                |   |  |
|                |   |  |
| <b>УЖИН</b>    |   |  |
|                |   |  |
| 1/100          | Говядина тушеная с соусом                             |  |
| 1/200          | Картофель отварной                                    |  |
| 1/200          | Чай с сахаром   |  |
| 1/40           | Хлеб пшеничный  |  |
| 1/30           | Хлеб ржано-пшеничный                                  |  |



## День четвертый

| <b>ЗАВТРАК</b> |  |  |
|----------------|--|--|
| 1/250          | Суп молочный с макаронными изделиями           |  |
| 1/10           | Масло сливочное (порциями) Сыр (порциями)      |  |
| 1/200          | Чай с сахаром                                  |  |
| 1/60           | Батон  |  |
| <b>ОБЕД</b>    |  |  |
|                |  |  |
| 1/265          | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами |  |
| 1/325          | Жаркое по-домашнему                            |  |
| 1/200          | Чай с сахаром                                  |  |
| 1/40           | Хлеб пшеничный                                 |  |
| 1/30           | Хлеб ржано-пшеничный                           |  |
| <b>ПОЛДНИК</b> |  |  |
| 1/500          | Кисломолочные продукты                         |  |
| 1/50-100       | Кондитерские изделия                           |  |
| <b>УЖИН</b>    |  |  |
| 1/250          | Плов   |  |
| 1/200          | Чай с сахаром                                  |  |
| 1/40           | Хлеб пшеничный                                 |  |
| 1/30           | Хлеб ржано-пшеничный                           |  |
|                |  |  |



## День пятый

| <b>ЗАВТРАК</b> |  |  |
|----------------|--|--|
| 1/220          | Макаронные изделия запеченные с сыром      |  |
| 1/5/20         | Масло сливочное (порциями), Сыр (порциями) |  |
| 1/200          | Чай с сахаром                              |  |
| 1/60           | Батон                                      |  |
| <b>ОБЕД</b>    |  |  |
|                |  |  |
| 1/250/12       | Щи из свежей капусты на мясном бульоне     |  |
| 1/150          | Каша рассыпчатая                           |  |
| 1/60/50        | Тефтели рыбные, соус                       |  |
| 1/200          | Компот из сухофруктов                      |  |
| 1/40           | Хлеб пшеничный                             |  |
| 1/30           | Хлеб ржано-пшеничный                       |  |
| <b>ПОЛДНИК</b> |  |  |
| 1/500          | Кисломолочные продукты                     |  |
|                |  |  |
| <b>УЖИН</b>    |  |  |
|                |  |  |
| 1/300          | Рагу из птицы                              |  |
| 1/200          | Чай с сахаром                              |  |
| 1/40           | Хлеб пшеничный                             |  |
| 1/30           | Хлеб ржано-пшеничный                       |  |



## День восьмой

| <b>ЗАВТРАК</b> |  |  |
|----------------|--|--|
| 1/200          | Каша молочная жидкая с крупой                              |  |
| 10/30          | Масло сливочное (порциями) Сыр (порциями)                  |  |
| 1/200          | Чай с сахаром  |  |
| 1/60           | Батон  |  |
| <b>ОБЕД</b>    |  |  |
|                |  |  |
| 1/250/12       | Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне |  |
| 1/75/50        | Котлета , соус   |  |
| 1/150          | Рис отварной   |  |
| 1/200          | Чай с сахаром и лимоном                                    |  |
| 1/40           | Хлеб пшеничный   |  |
| 1/30           | Хлеб ржано-пшеничный                                       |  |
| <b>ПОЛДНИК</b> |  |  |
| 1/500          | Кисломолочные продукты                                     |  |
|                |  |  |
| <b>УЖИН</b>    |  |  |
| 1/325          | Рагу из птицы с картофелем                                 |  |
| 1/200          | Чай с сахаром  |  |
| 1/40           | Хлеб пшеничный   |  |
| 1/30           | Хлеб ржано-пшеничный                                       |  |
|                |  |  |
|                |  |  |



## День девятый

| <b>ЗАВТРАК</b> |  |  |
|----------------|--|--|
| 1/150/20       | Запеканка из творога Соус сметанный        |  |
|                |  |  |
| 1/200          | Чай с сахаром                              |  |
| 1/60           | Батон                                      |  |
| <b>ОБЕД</b>    |  |  |
|                |  |  |
| 1/250/12       | Рассольник ленинградский на мясном бульоне |  |
| 1/50/50        | Печень по-строгановски                     |  |
| 1/150          | Каша рассыпчатая                           |  |
| 1/200          | Компот из сухофруктов                      |  |
| 1/40           | Хлеб пшеничный                             |  |
| 1/30           | Хлеб ржано-пшеничный                       |  |
| <b>ПОЛДНИК</b> |  |  |
|                |  |  |
| 1/500          | Кисломолочные изделия                      |  |
|                |  |  |
| <b>УЖИН</b>    |  |  |
|                |  |  |
| 1/60           | Тефтели,соус                               |  |
| 1/150          | Картофельное пюре                          |  |
| 1/200          | Чай с сахаром                              |  |
| 1/40           | Хлеб пшеничный                             |  |
| 1/30           | Хлеб ржано-пшеничный                       |  |



## День десятый

| <b>ОБЕД</b>    |   |  |
|----------------|---|--|
|                |   |  |
| 1/250/12       | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне |  |
| 1/250          | Капуста свежая тушеная с птицей                             |  |
| 1/200          | Чай с сахаром   |  |
| 1/40           | Хлеб пшеничный  |  |
| 1/30           | Хлеб ржано-пшеничный  |  |
| <b>ПОЛДНИК</b> |   |  |
| 1/950          | Сок фруктовый   |  |
|                |   |  |
| <b>УЖИН</b>    |   |  |
| 1/100          | Салат из квашеной капусты                                   |  |
| 1/75/50        | Гуляш   |  |
| 1/150          | Картофельное пюре   |  |
| 1/200          | Чай с сахаром   |  |
| 1/40           | Хлеб пшеничный  |  |
| 1/30           | Хлеб ржано-пшеничный  |  |



## День одиннадцатый

| <b>ЗАВТРАК</b> |   |  |
|----------------|---|--|
| 1/250          | Суп молочный с крупой                               |  |
| 1/10/30        | Масло сливочное (порциями) Повидло                  |  |
| 1/200          | Какао с молоком                                     |  |
| 1/60           | Батон   |  |
| <b>ОБЕД</b>    |   |  |
| 1/250/12       | Щи с капустой свежей с картофелем на мясном бульоне |  |
| 1/250          | Плов  |  |
| 1/200          | Компот из сухофруктов                               |  |
| 1/40           | Хлеб пшеничный                                      |  |
| 1/30           | Хлеб ржано-пшеничный                                |  |
| <b>ПОЛДНИК</b> |   |  |
| 1/500          | Кисломолочные продукты                              |  |
|                |   |  |
|                |   |  |
| <b>УЖИН</b>    |   |  |
|                |   |  |
| 1/300          | Рагу из птицы с картофелем                          |  |
| 1/200          | Чай с сахаром                                       |  |
| 1/40           | Хлеб пшеничный                                      |  |
| 1/30           | Хлеб ржано-пшеничный                                |  |



## День двенадцатый

| <b>ЗАВТРАК</b> |   |  |
|----------------|---|--|
| 1/220          | Макаронные изделия запеченные с сыром       |  |
| 1/5            | Масло сливочное (порциями)                  |  |
| 1/200          | Чай с сахаром                               |  |
| 1/60           | Батон                                       |  |
| <b>ОБЕД</b>    |   |  |
|                |   |  |
| 1/250/12       | Суп картофельный с крупой на мясном бульоне |  |
| 1/60/50        | Тефтели с соусом                            |  |
| 1/150          | Бобовые отварные                            |  |
| 1/200          | Чай с сахаром                               |  |
| 1/40           | Хлеб пшеничный                              |  |
| 1/30           | Хлеб ржано-пшеничный                        |  |
| <b>ПОЛДНИК</b> |   |  |
| 1/500          | Кисломолочные продукты                      |  |
| 1/50-100       | Кондитерские изделия                        |  |
|                |   |  |
| <b>УЖИН</b>    |   |  |
|                |   |  |
| 1/150          | Картофельное пюре                           |  |
| 1/50/50        | Печень тушеная в соусе                      |  |
| 1/200          | Чай с сахаром                               |  |
| 1/40           | Хлеб пшеничный                              |  |
| 1/30           | Хлеб ржано-пшеничный                        |  |



## День тринадцатый

| <b>ЗАВТРАК</b> |   |  |
|----------------|---|--|
| 1/250          | Суп молочный с крупой                                 |  |
| 1/15           | Масло сливочное (порциями) Повидло                    |  |
| 1/200          | Какао с молоком                                       |  |
| 1/60           | Батон   |  |
| <b>ОБЕД</b>    |   |  |
|                |   |  |
| 1/250/12       | Борщ с капустой свежей с картофелем на мясном бульоне |  |
| 1/150          | Макаронные изделия отварные                           |  |
| 1/75/50        | Печень тушеная в соусе                                |  |
| 1/200          | Компот из сухофруктов                                 |  |
| 1/40           | Хлеб пшеничный  |  |
| 1/30           | Хлеб ржано-пшеничный                                  |  |
| <b>ПОЛДНИК</b> |   |  |
| 1/250-300      | Фрукты  |  |
| 1/50-100       | Кондитерские изделия                                  |  |
|                |   |  |
| <b>УЖИН</b>    |   |  |
|                |   |  |
| 1/75/50        | Рыба тушеная в томате с овощами                       |  |
| 1/150          | Картофельное пюре                                     |  |
| 1/200          | Чай с сахаром   |  |
| 1/40           | Хлеб пшеничный  |  |
| 1/30           | Хлеб ржано-пшеничный                                  |  |



## День четырнадцатый

| <b>ОБЕД</b>    |   |  |
|----------------|---|--|
|                |   |  |
| 1/250/12       | Суп картофельный с крупой на мясном бульоне |  |
| 1/75/50        | Птица тушеная в соусе                       |  |
| 1/150          | Картофельное пюре                           |  |
| 1/200          | Чай с сахаром                               |  |
| 1/40           | Хлеб пшеничный                              |  |
| 1/30           | Хлеб ржано-пшеничный                        |  |
| <b>ПОЛДНИК</b> |   |  |
| 1/950          | Сок фруктовый                               |  |
| 1/200-300      | Фрукты                                      |  |
|                |   |  |
| <b>УЖИН</b>    |   |  |
| 1/50-100       | Икра овощная                                |  |
| 1/250          | Плов  |  |
| 1/200          | Чай с сахаром                               |  |
| 1/40           | Хлеб пшеничный                              |  |
| 1/30           | Хлеб ржано-пшеничный                        |  |