

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ НА 14 ДНЕЙ
С 26 СЕНТЯБРЯ ПО 09 ОКТЯБРЯ

День первый

ЗАВТРАК		
1/200	Каша молочная вязкая	
10/30	Сыр (порциями)	
1/200	Чай с сахаром	
1/60	Батон	
ОБЕД		
1/250/12	Суп картофельный с бобовыми изделиями на курином бульоне	
1/50/50	Котлета мясная Соус	
1/150	Рис припущенный	
1/200	Компот из консервированных фруктов	
1/40	Хлеб пшеничный	
1/30	Хлеб ржано-пшеничный	
ПОЛДНИК		
1/200-950	Сок фруктовый	
1/70-100	Кондитерские изделия	
УЖИН		
1/30	Огурец соленый (нарезка)	
1/50	Птица тушеная в соусе	
1/150	Картофельное пюре	
1/200	Чай с сахаром	
1/40	Хлеб пшеничный	
1/30	Хлеб ржано-пшеничный	

День второй

ЗАВТРАК		
1/250	Суп молочный с крупой	
1/10/30	Масло сливочное (порциями) Сыр (порциями)	
1/200	Какао с молоком	
1/60	Батон	
ОБЕД		
1/250/12	Рассольник ленинградский на курином бульоне	
1/75/75	Рыба тушеная в томате с овощами	
1/150	Картофельное пюре	
1/200	Чай с сахаром	
1/40	Хлеб пшеничный	
1/30	Хлеб ржано-пшеничный	
ПОЛДНИК		
1/180-500	Кисломолочные продукты	
УЖИН		
1/50	Икра овощная	
1/150	Каша рассыпчатая	
1/75/50	Котлета мясная Соус	
1/200	Чай с сахаром	
1/40	Хлеб пшеничный	
1/30	Хлеб ржано-пшеничный	

День третий

ЗАВТРАК		
1/200	Каша молочная жидкая	
1/10	Масло сливочное (порциями)	
1/200	Чай с сахаром	
1/60	Батон	
ОБЕД		
1/250/12	Борщ с капустой свежей с картофелем на курином бульоне	
1/50/50	Котлета мясная ,соус	
1/100	Каша рассыпчатая	
1/200	Компот из консервированных фруктов	
1/40	Хлеб пшеничный	
1/30	Хлеб ржано-пшеничный	
ПОЛДНИК		
1/180-500	Кисломолочные продукты	
УЖИН		
1/100	Говядина тушеная с соусом	
1/200	Картофель отварной	
1/200	Чай с сахаром	
1/40	Хлеб пшеничный	
1/30	Хлеб ржано-пшеничный	

День четвертый

ЗАВТРАК		
1/150	Запеканка из творога, соус сметанный	
1/200	Чай с сахаром	
1/60	Батон	
ОБЕД		
1/250/12	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	
1/150	Макаронные изделия отварные	
1/75/50	Говядина тушеная с соусом	
1/200	Чай с сахаром	
1/40	Хлеб пшеничный	
1/30	Хлеб ржано-пшеничный	
ПОЛДНИК		
1/250-300	Бананы	
УЖИН		
1/150	Картофельное пюре	
1/75/50	Котлета мясная, соус	
1/200	Чай с сахаром	
1/40	Хлеб пшеничный	
1/30	Хлеб ржано-пшеничный	

День пятый

ЗАВТРАК		
1/250	Суп молочный с крупой	
1/5/20	Масло сливочное (порциями), Повидло	
1/200	Чай с сахаром	
1/60	Батон	
ОБЕД		
1/250/12	Щи из свежей капусты на курином бульоне	
1/150	Каша рассыпчатая	
1/50/50	Птица тушеная в соусе	
1/200	Чай с сахаром	
1/40	Хлеб пшеничный	
1/30	Хлеб ржано-пшеничный	
ПОЛДНИК		
1/180-500	Кисломолочные продукты	
УЖИН		
1/300	Жаркое по домашнему	
1/200	Чай с сахаром	
1/40	Хлеб пшеничный	
1/30	Хлеб ржано-пшеничный	

День шестой

ЗАВТРАК		
1/200	Каша молочная жидкая с крупой	
1/30/5	Сыр (порциями)	
1/200	Чай с сахаром	
1/60	Батон	
ОБЕД		
1/250/12	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	
1/75/50	Котлета мясная с соусом	
1/150	Бобовые отварные	
1/200	Чай с сахаром	
1/40	Хлеб пшеничный	
1/30	Хлеб ржано-пшеничный	
ПОЛДНИК		
1/580-830	Компот консервированный	
УЖИН		
1/50/50	Птица тушеная в соусе	
1/150	Каша рассыпчатая	
1/200	Чай с сахаром	
1/40	Хлеб пшеничный	
1/30	Хлеб ржано-пшеничный	

День седьмой

ОБЕД		
1/250/12	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	
1/250	Плов	
1/200	Чай с сахаром	
1/40	Хлеб пшеничный	
1/30	Хлеб ржано-пшеничный	
ПОЛДНИК		
1/830-850	Компот консервированный	
УЖИН		
1/50	Икра овощная	
1/75/75	Птица тушеная в соусе	
1/150	Картофельное пюре	
1/200	Чай с сахаром	
1/40	Хлеб пшеничный	
1/30	Хлеб ржано-пшеничный	

День восьмой

ЗАВТРАК		
1/200	Каша молочная жидкая с крупой	
10/30	Сыр (порциями) масло сливочное (порциями)	
1/200	Чай с сахаром	
1/60	Батон	
ОБЕД		
1/250/12	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	
1/75/50	Котлета , соус	
1/150	Рис отварной	
1/200	Какао с молоком	
1/40	Хлеб пшеничный	
1/30	Хлеб ржано-пшеничный	
ПОЛДНИК		
1/200	Сок фруктовый	
УЖИН		
1/325	Рагу из птицы с картофелем	
1/200	Чай с сахаром	
1/40	Хлеб пшеничный	
1/30	Хлеб ржано-пшеничный	

День девятый

ЗАВТРАК		
200/30	Макаронные изделия отварные с сыром	
1/5	Масло сливочное (порциями)	
1/200	Чай с сахаром	
1/60	Батон	
ОБЕД		
1/250/12	Рассольник ленинградский на курином бульоне	
1/50/50	Печень по-строгановски	
1/150	Каша рассыпчатая	
1/200	Чай с сахаром	
1/40	Хлеб пшеничный	
1/30	Хлеб ржано-пшеничный	
ПОЛДНИК		
1/180-500	Кисломолочные продукты	
УЖИН		
1/60	Тефтели,соус	
1/150	Картофельное пюре	
1/200	Чай с сахаром	
1/40	Хлеб пшеничный	
1/30	Хлеб ржано-пшеничный	

День десятый

ЗАВТРАК		
1/200	Каша молочная вязкая	
1/5/20	Масло сливочное (порциями), повидло	
1/200	Какао с молоком	
1/60	Батон	
ОБЕД		
1/250/12	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	
1/50/50	Рыба тушеная в томате с овощами	
1/150	Картофельное пюре	
1/200	Чай с сахаром	
1/40	Хлеб пшеничный	
1/30	Хлеб ржано-пшеничный	
ПОЛДНИК		
1/180-500	Кисломолочные продукты	
УЖИН		
1/150	Каша рассыпчатая	
1/75/50	Говядина тушеная с соусом	
1/200	Чай с сахаром	
1/40	Хлеб пшеничный	
1/30	Хлеб ржано-пшеничный	

День одиннадцатый

ЗАВТРАК		
1/150	Запеканка из творога, соус сметанный	
1/200	Чай с сахаром	
1/60	Батон	
ОБЕД		
1/250/12	Щи с капустой свежей (квашенной) с картофелем на курином бульоне	
1/250	Плов	
1/200	Компот из консервированных фруктов	
1/40	Хлеб пшеничный	
1/30	Хлеб ржано-пшеничный	
ПОЛДНИК		
1/250-300	Фрукты	
УЖИН		
1/150	Картофельное пюре	
1/60/50	Тефтели рыбные с соусом	
1/200	Чай с сахаром	
1/40	Хлеб пшеничный	
1/30	Хлеб ржано-пшеничный	

День двенадцатый

ЗАВТРАК		
1/200	Каша молочная жидкая с крупой	
1/5/30	Масло сливочное (порциями) сыр (порциями)	
1/200	Чай с сахаром	
1/60	Батон	
ОБЕД		
1/250/12	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	
1/60/50	Тефтели мясные с соусом	
1/150	Бобовые отварные	
1/200	Чай с сахаром	
1/40	Хлеб пшеничный	
1/30	Хлеб ржано-пшеничный	
ПОЛДНИК		
1/180-500	Кисломолочные продукты	
УЖИН		
1/150	Макаронные изделия отварные	
1/50/50	Печень тушенная в соусе	
1/200	Чай с сахаром	
1/40	Хлеб пшеничный	
1/30	Хлеб ржано-пшеничный	

День тринадцатый

ЗАВТРАК		
1/250	Суп молочный с макаронными изделиями	
1/15	Сыр (порциями)	
1/200	Какао с молоком	
1/60	Батон	
ОБЕД		
1/250/12	Борщ с капустой свежей с картофелем на курином бульоне	
1/325	Рагу из птицы с картофелем	
1/200	Чай с сахаром	
1/40	Хлеб пшеничный	
1/30	Хлеб ржано-пшеничный	
ПОЛДНИК		
1/200-950	Сок фруктовый	
УЖИН		
1/75/50	Рыба тушеная в томате с овощами	
1/150	Каша рассыпчатая	
1/200	Чай с сахаром	
1/40	Хлеб пшеничный	
1/30	Хлеб ржано-пшеничный	

День четырнадцатый

ОБЕД		
1/250/12	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	
1/75/50	Птица тушеная в соусе	
1/150	Картофельное пюре	
1/200	Чай с сахаром	
1/40	Хлеб пшеничный	
1/30	Хлеб ржано-пшеничный	
ПОЛДНИК		
1/200-950	Сок фруктовый	
УЖИН		
1/50	Огурец соленый (нарезка)	
1/250	Плов	
1/200	Чай с сахаром	
1/40	Хлеб пшеничный	
1/30	Хлеб ржано-пшеничный	