Физическая культура

**Группа ЭПС-14**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Код доступа к уроку на сайте urok.io |
|  | 1.Техника безопасности и правила игры в волейбол 2.Исходное положение игроков3.Перемещение игроков по полю приставными шагами (вправо, влево, вперед) | 4R2Q |
|  | Передача мяча сверху двумя руками | CVAC |
|  | Передача мяча снизу двумя руками  | I2US |
|  | Смешанная передача мяча в парахПередача мяча в различных направлениях | CMCZ |
|  | Подача мяча в игруПрием мяча снизу двумя руками | Z62E |
|  | Нападающий ударБлокирование нападающего удара | C7LY |
|  | Прием мяча одной рукойПрием мяча одной рукой с последующим падением | HTPA |
|  | Тактика защитыТактика нападения | C9WO |
|  | Броски через сетку: удар в нападении, подача мяча, корректировка техники игрыИгра по упрощенным правилам волейбола | 4X78 |
|  | Двусторонняя игра | JGXO |