Физическая культура

**Группа МЛ-33**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Код доступа к уроку на сайте coreapp.io |
|  | **Баскетбол**  Техника безопасности и правила игры в баскетбол.  Ведение мяча, бросок в корзину | HZW6 |
|  | Передача мяча двумя руками от плеча с поворотом.  Ловля и передача мяча в движении | 47MM |
|  | Тактика нападения  Тактика защиты | LH1P |
|  | Двусторонняя игра | XX81 |
|  | **Волейбол**  1.Техника безопасности и правила игры в волейбол  2.Исходное положение игроков  3.Перемещение игроков по полю приставными шагами (вправо, влево, вперед) | 4R2Q |
|  | Передача мяча сверху двумя руками | CVAC |
|  | Передача мяча снизу двумя руками | I2US |
|  | Смешанная передача мяча в парах  Передача мяча в различных направлениях | CMCZ |
|  | Подача мяча в игру  Прием мяча снизу двумя руками | Z62E |
|  | Нападающий удар  Блокирование нападающего удара | C7LY |
|  | Прием мяча одной рукой  Прием мяча одной рукой с последующим падением | HTPA |
|  | Тактика защиты  Тактика нападения | C9WO |
|  | Броски через сетку: удар в нападении, подача мяча, корректировка техники игры  Игра по упрощенным правилам волейбола | 4X78 |
|  | Двусторонняя игра | JGXO |