Физическая культура

**Группа МЛ-21**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Код доступа к уроку на сайте coreapp.io |
|  | Акробатика: кувырок вперед, назад ОРУ со скакалкой | 4H9G |
|  | Акробатика: длинный кувырок, стойка на лопатках Стойка на руках у стены (махом-одной, толчком-другой) | FIKL |
|  | Комплексная тренировка рук, груди. Комплексная тренировка ног | JWQP |

Реферат: «Акробатика»

Реферат: «Художественная гимнастика»