Физическая культура

**Группа МЛ-11**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Код доступа к уроку на сайте coreapp.io |
|  | **Футбол**  Правила игры и техника безопасности  Техника игры вратаря (отбивание мяча, ловля мяча в падении) | 9OYX |
|  | Ведение мяча, перепасовка | 1I5T |
|  | Удар по воротам с расстояния 11 м (пенальти)  Удар по воротам в движении | 96M2 |
|  | Отработка нижнего и верхнего пасов  Прием верхнего и нижнего пасов грудью, ногой и остановка мяча | OO17 |
|  | Удар головой по мячу в прыжке, на месте  Подсечка: техника выполнения и практика | XRUF |
|  | Игра по правилам | VUDA |
|  | **Легкая атлетика**  ТБ на уроках по легкой атлетике | Z2VK |
|  | Нормативы | PURQ |

Физическая культура

**Группа МЛ-12**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Код доступа к уроку на сайте coreapp.io |
|  | **Футбол**  Правила игры и техника безопасности  Техника игры вратаря (отбивание мяча, ловля мяча в падении) | 9OYX |
|  | Ведение мяча, перепасовка | 1I5T |
|  | Удар по воротам с расстояния 11 м (пенальти)  Удар по воротам в движении | 96M2 |
|  | Отработка нижнего и верхнего пасов  Прием верхнего и нижнего пасов грудью, ногой и остановка мяча | OO17 |
|  | Удар головой по мячу в прыжке, на месте  Подсечка: техника выполнения и практика | XRUF |
|  | Игра по правилам | VUDA |
|  | **Легкая атлетика**  ТБ на уроках по легкой атлетике | Z2VK |
|  | Нормативы | PURQ |