Группа ППВ-18

Физическая культура

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Код доступа |
| 1 | Гимнастика: Техника выполнения становой тяги (классическая) | JY68 |
| 2 | Гимнастика: Комплексная тренировка ног | 1DQH |
| 3 | Гимнастика: Комплексная тренировка рук, груди | FNF6 |
| 4 | Баскетбол: Техника безопасности и правила игры в баскетбол | TRCF |
| 5 | Баскетбол: Держание. Ловля передача мяча двумя руками (Одной рукой) ,Передача мяча двумя руками от груди с ударом в площадку | 1IUU |
| 6 | Баскетбол: Ловля и передача мяча в движении | JFF7 |
| 7 | Баскетбол: Ведения мяча и бросок в корзину | N4C1 |
| 8 | Баскетбол: Тактика нападения | TZ31 |
| 9 | Баскетбол: Тактика защиты | E0MU |
| 10 | Баскетбол: Двусторонняя игра | 8V0N |
| 11 | Волейбол: Техника безопасности и правила игры в волейбол | ZS7Z |
| 12 | Волейбол: Исходные положения игроков на площадке | VFI1 |
| 13 | Волейбол: Перемещение игроков по полю приставными шагами | J2Z0 |