Группа ООПД-17

Физическая культура

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Код доступа |
| 1 | Волейбол: Исходное положения игроков | VFI1 |
| 2 | Волейбол: Перемещение игроков по полю приставными шагами | J2Z0 |
| 3 | Волейбол: Передача мяча сверху двумя руками | 9A00 |
| 4 | Волейбол: Передача мяча снизу двумя руками | FURH |
| 5 | Волейбол: Смешанная передача мяча в парах | Z6SH |
| 6 | Волейбол: Передача мяча в различных направлениях | RW4V |
| 7 | Волейбол: Подача мяча в игру | KO15 |
| 8 | Волейбол: Прием мяча снизу двумя руками | QEI1 |
| 9 | Волейбол: Нападающий удар | JPGD |