

Немного о выборе профессии

Выбор профессии – важный шаг из юности во взрослую жизнь. И главное не допускать ошибки, которые стоят потом самого драгоценного – времени. Часто родители настаивают на выборе определённой профессии, делают максимальные усилия, чтобы учебное заведение было выбрано, как решили они. Довериться родительскому чутью или всё-таки идти своей дорогой? А вдруг ошибка?..

Ответственность за свою судьбу вырабатывается как раз в возрасте 17-18 лет. Хотя в это время еще существует «слабость», зависимость от родителей (территориальная, финансовая, психологическая). Многие боятся взять на себя ответственность за свою судьбу и часто вынуждены следовать родительским наказам.

И родители, сами того не осознавая, частенько «захватывают» в свои руки судьбу и волю своих детей. Они исходят из своего опыта, им кажется, что они точно знают – как надо жить. Но мир родителя, пусть даже прожившего долгую жизнь, это мир ОДНОГО человека. За ним можно не увидеть всего огромного мироздания, не увидеть всех его возможностей!

Вообще хороший родитель должен быть всегда рядом как поддерживающий, но не вмешивающийся в дела и судьбу ребенка человек. Оговорюсь – это очень трудно, но в этом совершенство родителя - уважать выбор своих детей.

Советы абитуриентам

И все-таки, как бы это ни было трудно, выбирать свою дорогу необходимо самому. И не думать, что этим вы предаете своих родителей. Поблагодарите их за заботу и объясните, что у вас, как и у них, есть право на ошибку, на поиск. Когда заниматься поиском себя как не в молодости?

Выбор профессии - это ответственное и важное решение, от которого зависит не только будущий успех, но и получение удовлетворения от дела, которым занимаешься, возможность самореализации. Престижность и выгодность профессии не может быть единственным критерием при ее выборе. Работа должна быть интересной и приносить радость.

При принятии решений связанных с профориентацией важно прислушиваться к мнению родных, знакомых, советам психолога, но лишь прислушиваться.

Помощь психолога позволит вам сориентироваться в профессиях, оценить ваши сильные и слабые стороны, подобрать специальность, в соответствии с вашим характером и личностными качествами. Помощь психолога направлена на выявление профессиональных качеств. Советы психолога помогут вам лучше узнать себя и проанализировать свои возможности, помогут найти верный путь к вашей блестящей карьере и реализации ваших способностей.

Но выбор всё же ЗА ВАМИ!

Самый простой способ определиться с профессией – это услышать себя. Но это одновременно и самый сложный способ. В потоке внешних голосов (родственники, друзья, всевозможные СМИ), очень трудно сосредоточиться и услышать свое «Я». Попробуйте выделить подростку для этого специальное время раз в день, пусть посидит в одиночестве, в тишине. Переберёт варианты в уме, задаст себе вопрос и попробует услышать ответ внутри себя.

Как правило, через 5-10 минут такого сиденья, ему захочется встать, выскочить на улицу, пойти по своим делам... Но человеку, который не умеет найти время, чтобы услышать себя, советовать что-либо бесполезно. Он послушает тот голос, который будет громче «кричать» на тот момент. А это, родители, НЕПРАВИЛЬНО!

Часто ошибаются с выбором профессии люди, которые живут жизнь «на черновик», как будто бы жизнь можно «переписать на чистый лист». Рассуждения о том, что сейчас я поработаю таксистом, а потом стану бизнесменом, мешают жить в настоящем времени и человек сам себя обманывает. Важно понять – если ты хочешь стать бизнесменом – составь сегодня хотя бы бизнес-план.

О чём необходимо помнить родителям

Ошибка с последствиями – это когда нереализованные профессиональные амбиции находят свое отражение в ДЕТЯХ. Мамы начинают истерично записывать дочек на танцы, в музыкальные школы, в центры развития. Папы – в военные школы (с жизнью в казарменных условиях) – конечно, ведь по-другому мальчик не станет более мужественным! Кстати, это желание папы – стать летчиком, милиционером, пожарником. Папа же обычный бухгалтер со статусом «подкаблучник». А мама – обычная неженственная продавщица в магазине. Кстати, папе можно попробовать хоть раз в жизни прыгнуть с парашютом, а маме – записаться самой на танцы. Поверьте – это единственный способ реализовать свои мечты по поводу профессии, не навязывая свои уже «комплексы» и без того загруженным детям!

Зачастую ошибки допускаются по причине того, что молодой человек сделал выбор в пользу выбора родителей - пошел учиться в то учебное заведение, в которое они захотели. Впоследствии жизненный путь складывается из череды событий, приносящих только неудовлетворенность, которая имеет свойство накапливаться и проявляться в депрессии. Важно сделать СВОЙ выбор и не перепутать его с чужим. Помните - детские мечты как камертон, с которым нужно регулярно "сверять часы".

Также одна из распространенных ошибок - выбор профессии на основе неполной информации о ней. Важно знать не только плюсы той или иной профессии, но и недостатки, с которыми столкнется человек.

Советы родителям

Для подростков большое значение имеет их собственная, приватная жизнь, компания и отношение к ним как к взрослым. Поэтому родителям нужно помнить несколько простых правил:

1. каждый имеет право на личную жизнь, которая должна оставаться неприкосновенной.
2. к точке зрения ребенка нужно прислушиваться и, если он прав, признавать это.
3. лучше давать советы, а не указывать.
4. проводите как можно больше времени с подростком.
5. в любом возрасте человек нуждается в ласке и тактильном контакте.
6. и самое главное: уважайте своего ребенка, сохраните с ним контакт и доверительные отношения!

Если Вы-родители-
Ласкатели, хвалители,
Если Вы-родители-
Прощатели, любители.
Если разрешатели,
Купители, дарители,
Тогда Вы не родители,
А просто ВОСХИТИТЕЛИ!
А если Вы-родители-
Ворчателы, стыдители,
А если Вы-родители
Ругатели, сердители,
Гулять неотпускатели,
Собакозапретители,
То, знаете, родители,
Вы просто КРОКОДИТЕЛИ!
М. Шварц

Всем удачи!

Советы психолога родителям подростка

Главное в общении с подростком - сохранить с ним контакт и доверительные отношения.

Старайтесь быть в курсе его дел (занятий, увлечений, круга друзей, места прогулок), но не устраивайте допросов и избегайте мелочного контроля.

Помните, что в течение двух-трёх лет друзья будут для подростка большим авторитетом, чем родители. Не стоит обижаться. Нужно просто потерпеть, это пройдёт.

Разговаривайте с ребёнком чаще. Будьте вместе. Займитесь общим делом.

Безусловно, принимать ребёнка - это значит любить его не за то, что он красивый, умный и так далее, а за то, что он есть.

Можно выражать недовольство поступком, отдельными действиями ребенка, но не ребёнком в целом.

Можно осуждать действия ребёнка, но не его чувства. Волшебные слова мудрого родителя: «Я тебя понимаю. Я вижу, что тебе плохо (обидно, страшно, грустно, ты злишься и т.д.)»

Прикасайтесь к своему ребёнку, чаще обнимайте его.

Берите на себя только те дела ребёнка, которые он не может выполнить сам. Остальное предоставьте ему делать самостоятельно.

Позволяйте ребёнку встречаться с отрицательными последствиями его действий. Тогда он научится отвечать за свои поступки.

Чаще хвалите ребёнка. Похвала принесёт больше пользы, чем критика.

Не сравнивайте ребёнка с другими детьми. Это вызовет только агрессию.

Не оставляйте без внимания любые резкие изменения в состоянии и поведении ребёнка. Может быть, ребёнку нужна помощь специалистов (врача, психолога, психиатра).

Правила (ограничения, требования, запреты) обязательно должны быть в жизни каждого ребёнка.

Правил, запретов не должно быть слишком много.

Правила и требования должны быть согласованы родителями между собой.

Не занимайтесь «воспитанием», когда вы взвинчены, раздражены. Наказывать ребёнка нужно, лишая его хорошего, а не делая ему плохое. Главное, чтобы ребёнок знал: что бы с ним ни случилось, он может попросить у вас помощи.

Помните: пережитые вместе положительные эмоции - это «золотой фонд» вашей жизни с ребёнком!

Как разговаривать с подростком?

Недопустимы (даже в критических ситуациях) грубость, унижение, злость. Выражения типа "терпеть не могу", "ты меня извёл", "у меня нет сил", "ты мне надоел", повторяемые несколько раз в день (не говоря о более грубых), бессмысленны. Ребёнок просто перестаёт их слышать.

1. Не разговаривайте с ребёнком между делом, раздражённо, показывая всем своим видом, что он отвлекает вас от более важных дел, чем общение с ним. Извинитесь, если не можете отвлечься, и обязательно поговорите с ним позже.
2. Если есть возможность отвлечься хотя бы на несколько минут, отложите все дела, пусть ребёнок почувствует ваше внимание, и заинтересованность.
3. Во время разговора помните, что важны тон, мимика, жесты, на них ребёнок реагирует сильнее, чем на слова. Они не должны демонстрировать недовольство, раздражение, нетерпение.
4. Поощряйте ребёнка в ходе разговора, покажите, что вам интересно и важно то, о чём он говорит.
5. Поощряйте ребёнка в ходе разговора, покажите, что вам интересно и важно то, о чём он говорит.